

## 体重、身長によるボード(長さ)目安表

	40kg	45kg	50kg	54kg	59kg	64kg	68kg	73kg	77kg	81kg	86kg
144cm	135	137	139	140	141	142	145	147	148	149	150
147cm	136	138	140	141	142	144	147	148	149	150	151
150cm	136	138	140	142	144	145	148	149	150	151	152
152cm	137	139	141	143	145	147	149	150	151	152	153
155cm	137	139	141	143	145	147	149	150	152	153	153
157cm	138	140	142	144	146	148	150	152	153	154	154
160cm	139	141	143	145	147	149	151	152	153	154	155
163cm	140	142	144	146	148	150	152	154	154	155	156
165cm	141	143	144	147	149	151	153	154	155	156	156
168cm	142	144	145	148	150	152	154	154	156	157	157
170cm	143	145	146	149	151	153	155	156	157	157	158
173cm	143	145	147	149	151	153	155	157	157	158	159
178cm	144	146	147	150	152	154	156	157	158	159	159
180cm	145	147	148	151	153	155	157	158	159	159	160
183cm	146	148	149	152	154	156	158	159	160	160	161